

MARS					
Heures réalisées	UC1	UC2	UC3	UC4	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	
PREFORMATION BPJEPS : 9h-12h30 / 13h30-17h					
M/UC	Cours	Formateur	Site	Nb heures	
ven 01	Matin				
	AM				
sam 02	Matin				
	AM				
dim 03	Matin				
	AM				
lun 04	Matin				
	AM				
mar 05	Matin				
	AM				
mer 06	Matin				
	AM				
jeu 07	Matin				
	AM				
ven 08	Matin				
	AM				
sam 09	Matin				
	AM				
dim 10	Matin				
	AM				
lun 11	Matin	Accueil Positionnement	THOMAS	Athletica	03:30
	AM	Accueil Positionnement	THOMAS	Athletica	03:30
mar 12	Matin	Référentiel	THOMAS	Athletica	03:30
	AM	Hygiène et sécurité	DELFAUT	Athletica	03:30
mer 13	Matin	Recherche structure	THOMAS	Athletica	03:30
	AM	Environnement pro	FAURE	Athletica	03:30
jeu 14	Matin	Musculation	VILON	Athletica	03:30
	AM	Prépa Luc Léger	FAURE	Athletica	03:30
ven 15	Matin	Prépa Parcours	BOSSE	Athletica	03:30
	AM	Cardio chorégraphié	DRUGEON	Athletica	03:30
sam 16	Matin				
	AM				
dim 17	Matin				
	AM				
lun 18	Matin	Hygiène et sécurité	FROMONT	Athletica	03:30
	AM	Anatomie Physio	FROMONT	Athletica	03:30
mar 19	Matin	Réseaux sociaux	EBERLAND	Athletica	03:30
	AM	Renforcement musculaire	FROMONT	Athletica	03:30
mer 20	Matin	Musculation	VILON	Athletica	03:30
	AM	Prépa Luc Léger	FAURE	Athletica	03:30
jeu 21	Matin	Stretching	FROMONT	Athletica	03:30
	AM	Cardio chorégraphié	DRUGEON	Athletica	03:30
ven 22	Matin	Recherche structure	THOMAS	Athletica	03:30
	AM	Job Dating	THOMAS	Athletica	03:30
sam 23	Matin				
	AM				
dim 24	Matin				
	AM				
lun 25	Matin	Méthodologie	ARGELIER	Athletica	03:30
	AM	Prépa Luc Léger	FAURE	Athletica	03:30
mar 26	Matin	Stretching	FROMONT	Athletica	03:30
	AM	Renforcement musculaire	FROMONT	Athletica	03:30
mer 27	Matin	Prépa Parcours	BOSSE	Athletica	03:30
	AM	Cardio chorégraphié	DRUGEON	Athletica	03:30
jeu 28	Matin	Musculation	VILON	Athletica	03:30
	AM	Prépa Luc Léger	FAURE	Athletica	03:30
ven 29	Matin	Nutrition	CUVILLIER	Athletica	03:30
	AM	Anatomie Physio	FROMONT	Athletica	03:30
sam 30	Matin				
	AM				
dim 31	Matin				
	AM				

AVRIL					
Heures réalisées	UC1	UC2	UC3	UC4	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	
PREFORMATION BPJEPS : 9h-12h30 / 13h30-17h					
M/UC	Cours	Formateur	Site	Nb heures	
lun 01	Matin				
	AM				
mar 02	Matin				
	AM				
mer 03	Matin				
	AM				
jeu 04	Matin				
	AM				
ven 05	Matin				
	AM				
sam 06	Matin				
	AM				
dim 07	Matin				
	AM				
lun 08	Matin				
	AM				
mar 09	Matin				
	AM				
mer 10	Matin				
	AM				
jeu 11	Matin				
	AM				
ven 12	Matin				
	AM				
sam 13	Matin				
	AM				
dim 14	Matin				
	AM				
lun 15	Matin				
	AM				
mar 16	Matin				
	AM				
mer 17	Matin				
	AM				
jeu 18	Matin				
	AM				
ven 19	Matin				
	AM				
sam 20	Matin				
	AM				
dim 21	Matin				
	AM				
lun 22	Matin	Méthodologie	ARGELIER	Athletica	03:30
	AM	Prépa Luc Léger	FAURE	Athletica	03:30
mar 23	Matin	Cardio chorégraphié	DRUGEON	Athletica	03:30
	AM	Réglementation	FAURE	Athletica	03:30
mer 24	Matin	Stretching	FROMONT	Athletica	03:30
	AM	Informatique	FAURE	Athletica	03:30
jeu 25	Matin	Musculation	VILON	Athletica	03:30
	AM	Stretching	FROMONT	Athletica	03:30
ven 26	Matin	PSC1	CASADO		03:30
	AM	PSC1	CASADO		03:30
sam 27	Matin				
	AM				
dim 28	Matin				
	AM				
lun 29	Matin	Prépa Parcours	BOSSE	Athletica	03:30
	AM	Renforcement musculaire	FROMONT	Athletica	03:30
mar 30	Matin	Musculation	VILON	Athletica	03:30
	AM	Prépa Luc Léger	FAURE	Athletica	03:30

MAI					
Heures réalisées	UC1	UC2	UC3	UC4	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	
PREFORMATION BPJEPS : 9h-12h30 / 13h30-17h					
M/UC	Cours	Formateur	Site	Nb heures	
mer 01	Matin				
	AM				
jeu 02	Matin	Méthodologie	ARGELIER	Athletica	03:30
	AM	Anatomie Physio	FROMONT	Athletica	03:30
ven 03	Matin	Prépa Parcours	BOSSE	Athletica	03:30
	AM	Prépa Luc Léger	FAURE	Athletica	03:30
sam 04	Matin				
	AM				
dim 05	Matin				
	AM				
lun 06	Matin	Musculation	VILON	Athletica	03:30
	AM	Méthodologie	ARGELIER	Athletica	03:30
mar 07	Matin	Cardio chorégraphié	DRUGEON	Athletica	03:30
	AM	Prépa Luc Léger	FAURE	Athletica	03:30
mer 08	Matin				
	AM				
jeu 09	Matin				
	AM				
ven 10	Matin				
	AM				
sam 11	Matin				
	AM				
dim 12	Matin				
	AM				
lun 13	Matin	Auto massage	ARNAL	Athletica	03:30
	AM	Stretching	FROMONT	Athletica	03:30
mar 14	Matin	Cardio chorégraphié	DRUGEON	Athletica	03:30
	AM	Renforcement musculaire	FROMONT	Athletica	03:30
mer 15	Matin	Prépa Parcours	BOSSE	Athletica	03:30
	AM	Prépa Luc Léger	FAURE	Athletica	03:30
jeu 16	Matin	Stretching	FROMONT	Athletica	03:30
	AM	Méthodologie	ARGELIER	Athletica	03:30
ven 17	Matin	Musculation	VILON	Athletica	03:30
	AM	Prépa Luc Léger	FAURE	Athletica	03:30
sam 18	Matin				
	AM				
dim 19	Matin				
	AM				
lun 20	Matin				
	AM				
mar 21	Matin	Relaxation	ARNAL	Athletica	03:30
	AM	Informatique	NITARO	Athletica	03:30
mer 22	Matin	Cardio chorégraphié	DRUGEON	Athletica	03:30
	AM	Renforcement musculaire	FROMONT	Athletica	03:30
jeu 23	Matin	Stretching	FROMONT	Athletica	03:30
	AM	Prépa Luc Léger	FAURE	Athletica	03:30
ven 24	Matin	Prépa Parcours	BOSSE	Athletica	03:30
	AM	Anatomie Physio	FROMONT	Athletica	03:30
sam 25	Matin				
	AM				
dim 26	Matin				
	AM				
lun 27	Matin	Musculation	VILON	Athletica	03:30
	AM	Renforcement musculaire	FROMONT	Athletica	03:30
mar 28	Matin	Anatomie Physio	FROMONT	Athletica	03:30
	AM	Cardio chorégraphié	DRUGEON	Athletica	03:30
mer 29	Matin	Musculation	VILON	Athletica	03:30
	AM	Prépa Luc Léger	FAURE	Athletica	03:30
jeu 30	Matin	Prépa Parcours	BOSSE	Athletica	03:30
	AM	Prépa Luc Léger	FAURE	Athletica	03:30
ven 31	Matin	Evaluation	THOMAS	Athletica	03:30
	AM	Evaluation	THOMAS	Athletica	03:30

JUN					
Heures réalisées	UC1	UC2	UC3	UC4	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	
PREFORMATION BIPES 9h-12h30 / 13h30-17h					
	M/UC	Cours	Formateur	Site	Nb heures
sam 01	Matin				
	AM				
dim 02	Matin				
	AM				
lun 03	Matin	Stretching	FROMONT	Athletica	03:30
	AM	Bilan	THOMAS	Athletica	03:30
mar 04	Matin				
	AM				
mer 05	Matin				
	AM				
jeu 06	Matin				
	AM				
ven 07	Matin				
	AM				
sam 08	Matin				
	AM				
dim 09	Matin				
	AM				
lun 10	Matin				
	AM				
mar 11	Matin				
	AM				
mer 12	Matin				
	AM				
jeu 13	Matin				
	AM				
ven 14	Matin				
	AM				
sam 15	Matin				
	AM				
dim 16	Matin				
	AM				
lun 17	Matin				
	AM				
mar 18	Matin				
	AM				
mer 19	Matin				
	AM				
jeu 20	Matin				
	AM				
ven 21	Matin				
	AM				
sam 22	Matin				
	AM				
dim 23	Matin				
	AM				
lun 24	Matin				
	AM				
mar 25	Matin				
	AM				
mer 26	Matin				
	AM				
jeu 27	Matin				
	AM				
ven 28	Matin				
	AM				
sam 29	Matin				
	AM				
dim 30	Matin				
	AM				

Période de stage :
Stage 2 : Du 2 au 19 avril 2024 (14 jours)

41 jours de formation en centre soient 287 Heures
14 jours de stage en entreprise soient 98 heures
Total heures de formation sur la durée de la POEC = 385 heures
Horaires prévus par jour 9h à 12h30 et 13h30 à 17h
Pensez à ôter les heures de férié s'il y en a.